

Telemarkskarusellen 3

Stevnerapport

Navn	Telemarkskarusellen 3
Sted	Rjukan Stadion
Arrangør	Rjukan Friidrett Triathlon
Dato	05.06.2024 - 05.06.2024
Dag	
Kontaktperson	Tommy Storøygard
Telefon	415 51 410
E-Post	post@rjukanfriidrett.no
Kommentar	.

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-10

80 m

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

8	Jakob Flaatten	(14)	Herkules Friidrett	13,80	637
17	Peder Øino Wilhelmsen	(15)	Herkules Friidrett	17,90	

Plassering Totalt

8	Jakob Flaatten	Herkules Friidrett	13,80
17	Peder Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	17,90

Bestenotering RIL: 12,13

Klubbrekord RIL: 10,23

G-10

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

59	Edwin Nowak	(14)	Urædd Friidrett	2,47,62	
8	Jakob Flaatten	(14)	Herkules Friidrett	2,16,35	366

Plassering Totalt

59	Edwin Nowak	Urædd Friidrett	2,47,62
8	Jakob Flaatten	Herkules Friidrett	2,16,35

Bestenotering RIL: 2,03,12

Klubbrekord RIL: 1.30,06

G-10

Høyde

Tyrving

8	Jakob Flaatten	(14)	Herkules Friidrett	1,10	895			
0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	o	o	o	o	xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,25

Klubbrekord RIL: 1,81

G-10

Lengde

Tyrving

8	Jakob Flaatten	(14)	Herkules Friidrett	3,18	806
	+1,6	+0,0			
x	3,09	3,18	x		
17	Peder Øino Wilhelmsen	(15)	Herkules Friidrett	2,25	620
	+1,5				
x	2,25	x	x		
59	Edwin Nowak	(14)	Urædd Friidrett	3,11	792
	+2,2	+1,4			
x	x	3,10	3,11		

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 3,80

Klubbrekord RIL: 6,65

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

8	Jakob Flaatten	(14)	Herkules Friidrett	14,56	682
	14,56	13,54	12,20	13,18	
59	Edwin Nowak	(14)	Urædd Friidrett	11,19	547
	x	9,44	6,34	11,19	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 17,55

Klubbrekord RIL: 37,03

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-11

80 m

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

1	16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	12,38	817
2	58	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	12,50	791
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	13,79	507
4	52	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	14,19	419
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	16	Ola Thorsnes	Herkules Friidrett	12,38
2	58	Carl Jacob Ekblom	Urædd Friidrett	12,50
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	13,79
4	52	Aslak Hovde Eek	Snøgg Notodden Friidrett	14,19
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 11,46

Klubbrekord RIL: 10,23

Kretsrekord Telemark: 11,46

G-11

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	58	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	2,02,18 BN	553
2	16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	2,10,08	347
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	2,11,94	299
4	52	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	2,16,45	182
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	58	Carl Jacob Ekblom	Urædd Friidrett	2,02,18
2	16	Ola Thorsnes	Herkules Friidrett	2,10,08
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	2,11,94
4	52	Aslak Hovde Eek	Snøgg Notodden Friidrett	2,16,45
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 2.03,86

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.43,70

G-11

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	7,38,34 BN	31
2	58	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	7,43,63 BN	
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	8,51,54 BN	

Plassering Totalt

1	16	Ola Thorsnes	Herkules Friidrett	7,38,34
2	58	Carl Jacob Ekblom	Urædd Friidrett	7,43,63
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	Herkules Friidrett	8,51,54

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 6,01,27

G-11

Høyde

Tyrving

1	16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	1,15	839					
		0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	o	o	o	xo	o	o	xxx
2	20	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	1,05	769					
		0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
		o	o	o	o	o	o	o	xxx		
2	58	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	1,05	769					
		0,75	0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
		o	o	o	o	o	o	o	xxx		

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-11

Høyde

4	52	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	1,00	734
		0,75 0,80 0,85 0,90		0,95 1,00 1,05		
		o o o o		o xxo xxx		
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	DNS	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,31

Klubbrekord RIL: 1,81

Kretsrekord Telemark: 1,46

G-11

Lengde

						Tyrving
1	58	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	3,79	848
		+1,2 +1,4 +0,2 +1,5				
		3,70 3,75 3,74 3,79				
2	16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	3,60	810
		+1,9 +2,1 +1,0				
		x 3,60 3,57 3,56				
3	20	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	3,13	716
		+1,7 +1,7 +0,6 +1,7				
		3,09 3,13 3,05 3,06				
4	52	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	3,00	690
		+1,3 +1,4 +1,8				
		2,68 2,85 3,00 x				
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	DNS	

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,65

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 4,76

G-11

Spyd

400gr

						Tyrving
1	16	Ola Thorsnes	(13)	Herkules Friidrett	20,66	674
		13,39 9,46 19,48 20,66				
2	58	Carl Jacob Ekblom	(13)	Urædd Friidrett	11,94	325
		11,94 9,00 9,37 11,30				
3	52	Aslak Hovde Eek	(13)	Snøgg Notodden Friidr	11,83	321
		10,85 11,83 11,23 x				
4	20	Torjus Øino Wilhelmsen	(13)	Herkules Friidrett	7,73	157
		7,39 7,73 5,96 7,03				
	3	Eirik Wilhelmsen Serkland	(13)	Herkules Friidrett	DNS	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 23,17

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 40,02

G-12

80 m

Heat: 1

Vind: +1.4

1	1	Martinius Holand Scheie	(12)	Eidanger Idrettslag	11,98 BN	762
---	---	-------------------------	------	---------------------	----------	-----

Heat: 2

Vind: +1.6

1	38	Noah Fronth Høybø	(12)	Rjukan Idrettslag	11,46 BN	876
---	----	-------------------	------	-------------------	----------	-----

Plassering Totalt

1	38	Noah Fronth Høybø	Rjukan Idrettslag	11,46
2	1	Martinius Holand Scheie	Eidanger Idrettslag	11,98

Bestenotering RIL: 12,81

Klubbrekord RIL: 10,23

Kretsrekord Telemark: 10,87

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-12

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	1	Martinius Holand Scheie	(12) Eidanger Idrettslag	1,54,03	609
---	---	-------------------------	--------------------------	---------	-----

Plassering Totalt

1	1	Martinius Holand Scheie	Eidanger Idrettslag	1,54,03
---	---	-------------------------	---------------------	---------

Bestenotering RIL: 1.49,82

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.31,90

G-12

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	26	Håkon Elias Sørstrand Bu	(12) Rjukan Idrettslag	8,18,36
---	----	--------------------------	------------------------	---------

Plassering Totalt

1	26	Håkon Elias Sørstrand Bu	Rjukan Idrettslag	8,18,36
---	----	--------------------------	-------------------	---------

G-12

Høyde

Tyrving

1	38	Noah Fronth Høybø	(12) Rjukan Idrettslag	1,25	825
		1,00 1,05 1,10 1,15	1,20 1,25 1,30		
		o o o o	o o xxx		
2	26	Håkon Elias Sørstrand Bu	(12) Rjukan Idrettslag	0,95	615
		0,90 0,95 1,00			
		o o xxx			

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,46

Klubbrekord RIL: 1,81

Kretsrekord Telemark: 1,55

G-12

Lengde

Tyrving

1	1	Martinius Holand Scheie	(12) Eidanger Idrettslag	4,01	812
		+0,9 +2,5 +1,9 +1,1			
		4,01 3,79 3,62 3,58			
2	38	Noah Fronth Høybø	(12) Rjukan Idrettslag	3,60	730
		+1,4 +1,4 -0,8 +1,8			
		3,59 3,24 3,60 3,47			
3	26	Håkon Elias Sørstrand Bu	(12) Rjukan Idrettslag	2,56	522
		+0,9 +2,0			
		2,56 x x 2,49			

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,74

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 5,13

G-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	61	Henrik Andreassen	(12) Urædd Friidrett	20,91	468
		16,45 17,97 20,91 16,48			
2	38	Noah Fronth Høybø	(12) Rjukan Idrettslag	12,66	138
		12,66 12,09 9,46 10,42			
3	26	Håkon Elias Sørstrand Bu	(12) Rjukan Idrettslag	11,61	96
		11,34 8,30 11,61 9,24			

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-12

Spyd

400gr

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 26,28

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 41,72

G-13

80 m

Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

1	18	Simen Nicolaisen Bringsås	(11) Herkules Friidrett	10,87	896
2	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11) Herkules Friidrett	10,99	870

Heat: 2

Vind: +1.6

Tyrving

1	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	10,93	883
2	44	Steffen Dyrnes	(11) Rjukan Idrettslag	10,95	879

Plassering Totalt

1	18	Simen Nicolaisen Bringsås	Herkules Friidrett	10,87
2	11	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett	10,93
3	44	Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	10,95
4	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	10,99

Bestenotering RIL: 10,36

Klubbrekord RIL: 10,23

Kretsrekord Telemark: 10,36

G-13

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11) Herkules Friidrett	1,33,17 BN	1034
2	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	1,39,91	859
3	44	Steffen Dyrnes	(11) Rjukan Idrettslag	1,41,71	812

Plassering Totalt

1	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	Herkules Friidrett	1,33,17
2	11	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett	1,39,91
3	44	Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	1,41,71

Bestenotering RIL: 1.39,50

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.31,22

G-13

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	6,15,75 BN	343
2	44	Steffen Dyrnes	(11) Rjukan Idrettslag	6,32,49 BN	226

Plassering Totalt

1	11	Leon Alexander Timland Haug	Herkules Friidrett	6,15,75
2	44	Steffen Dyrnes	Rjukan Idrettslag	6,32,49

Bestenotering RIL: 8.32,62

Klubbrekord RIL: 6,01,27

G-13

Høyde

Tyrving

1	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11) Herkules Friidrett	1,30	783
		1,25 1,30 1,35			
		o o xxx			
2	44	Steffen Dyrnes	(11) Rjukan Idrettslag	1,30	783
		1,15 1,20 1,25 1,30 1,35			
		o o xo xxo xxx			
	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11) Herkules Friidrett	DNS	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,60

Klubbrekord RIL: 1,81

Kretsrekord Telemark: 1,70

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-13

Lengde

						Tyrving
1	44	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	4,81	892
		+0,8	+2,1	+0,7		
	x	3,93	4,81	4,40		
2	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	4,74	878
		+2,5	+0,5	+1,3	-0,2	
		4,74	4,74	4,49	4,56	
3	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11)	Herkules Friidrett	4,55	840
		+3,5	+2,2	+1,7		
		4,48	4,55	4,26	x	

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 5,79

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 5,97

G-13

Spyd

400gr

						Tyrving
1	11	Leon Alexander Timland Haugom	(11)	Herkules Friidrett	28,63	525
		24,40	18,83	28,63	23,29	
2	44	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	26,69	447
		x	26,69	20,43	26,58	
3	9	Jonas Wilhelmsen Serkland	(11)	Herkules Friidrett	17,55	82
		17,55	x			

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 34,43

Klubbrekord RIL: 37,03

Kretsrekord Telemark: 45,30

G-14

80 m

Heat: 1

Vind: +1.4

						Tyrving
1	4	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	11,80	615

Heat: 2

Vind: +1.6

						Tyrving
1	10	Julian Phillip Myran	(10)	Herkules Friidrett	11,74	628
2	28	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	12,07	555

Plassering Totalt

1	10	Julian Phillip Myran	Herkules Friidrett	11,74
2	4	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett	11,80
3	28	Ivo Løvetann Leidal	Rjukan Idrettslag	12,07

Bestenotering RIL: 10,23

Klubbrekord RIL: 10,23

Kretsrekord Telemark: 10,18

G-14

600 m

Heat: 1

Vind:

						Tyrving
1	51	Lars Mølstre	(10)	Skarphedin IL	1,48,45	546
2	4	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	2,05,26	109
3	50	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin IL	2,11,40	

Plassering Totalt

1	51	Lars Mølstre	Skarphedin IL	1,48,45
2	4	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett	2,05,26
3	50	Carl-Wilhelm Busch Støren	Skarphedin IL	2,11,40

Bestenotering RIL: 1.31,83

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.28,90

G-14

1000 m Kappgang

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-14

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	4	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	6,50,06	26
2	28	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	8,38,55	

Plassering Totalt

1	4	Floris Johannes-Ben Krijger	Herkules Friidrett	6,50,06
2	28	Ivo Løvetann Leidal	Rjukan Idrettslag	8,38,55

Bestenotering RIL: 6,01,27

Klubbrekord RIL: 6,01,27

G-14

Høyde

Tyrving

1	57	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	1,35	741
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35 1,40		
		o o o o		o xxo xxx		
2	10	Julian Phillip Myran	(10)	Herkules Friidrett	1,30	706
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25 1,30 1,35		
		o o o o		o o o xxx		
3	4	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	1,30	706
		1,00 1,05 1,10 1,15		1,20 1,25 1,30 1,35		
		o o o xo		o xxo xo xxx		
4	28	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	1,10	566
		1,05 1,10 1,15				
		o o xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,55

Klubbrekord RIL: 1,81

Kretsrekord Telemark: 1,82

G-14

Lengde

Tyrving

1	57	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	4,28	706
		+0,7 +1,7				
		x x 4,28 4,02				
2	10	Julian Phillip Myran	(10)	Herkules Friidrett	4,12	674
		+1,8 +2,4 -0,1				
		4,12 3,56 x 2,94				
3	51	Lars Mølstre	(10)	Skarphedin IL	3,98	646
		+2,2 +2,6 +2,0				
		3,69 3,98 3,78 -				
4	28	Ivo Løvetann Leidal	(10)	Rjukan Idrettslag	3,47	544
		+0,2 +1,9 +1,3				
		3,37 3,47 x 3,25				
5	50	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin IL	3,47	544
		+2,2 +1,7				
		x 3,47 3,23 -				
6	4	Floris Johannes-Ben Krijger	(10)	Herkules Friidrett	3,43	536
		+2,0 +1,6 +1,9 +1,8				
		3,43 3,20 3,18 3,28				

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 5,53

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 6,19

G-14

Spyd

600gr

Tyrving

1	57	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	23,89	299
		x 23,89 x x				
	66	Philip Habla-Foss	(10)	Urædd Friidrett	DNS	

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-14

Spyd

600gr

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 38,6

Klubbrekord RIL: 44,75

Kretsrekord Telemark: 50,96

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

1 29 Jakob Macek

(09) Rjukan Idrettslag

13,14

797

Plassering Totalt

1 29 Jakob Macek

Rjukan Idrettslag

13,14

Bestenotering RIL: 12,3

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 11,37

G-15

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1 29 Jakob Macek

(09) Rjukan Idrettslag

1,32,82 BN

887

Plassering Totalt

1 29 Jakob Macek

Rjukan Idrettslag

1,32,82

Bestenotering RIL: 1.35,04

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Kretsrekord Telemark: 1.27,80

G-15

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1 29 Jakob Macek

(09) Rjukan Idrettslag

5,58,78

322

Plassering Totalt

1 29 Jakob Macek

Rjukan Idrettslag

5,58,78

G-15

Høyde

1 29 Jakob Macek

(09) Rjukan Idrettslag

1,55

Tyrving

825

1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60
o o o o xo o xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,65

Klubbrekord RIL: 1,81

Kretsrekord Telemark: 1,88

G-15

Spyd

600gr

1 29 Jakob Macek

(09) Rjukan Idrettslag

29,11

Tyrving

292

28,52 x x 29,11

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 44,75

Klubbrekord RIL: 44,75

Kretsrekord Telemark: 58,15

G-17

100 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

42 Sebastian Gollo Forberg

(07) Rjukan Idrettslag

DNS

39 Olav Hernes Lien

(07) Rjukan Idrettslag

DNS

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-17 100 m

Plassering Totalt

39	Olav Hernes Lien	Rjukan Idrettslag	DNS
42	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	DNS

Bestenotering RIL: 11,75

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 11,14

G-17 1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	42	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	8,37,90
2	39	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	8,38,27

Plassering Totalt

1	42	Sebastian Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	8,37,90
2	39	Olav Hernes Lien	Rjukan Idrettslag	8,38,27

G-17 Lengde

Tyrving

1	42	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	5,05	690
		+0,0	+0,6	+1,1		
	x	4,74	5,05	4,89	-	
2	39	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	4,89	658
		+0,9	+0,0	+1,3	+1,6	
	x	4,19	4,13	4,45	4,89	

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 6,29

Klubbrekord RIL: 6,65

Kretsrekord Telemark: 6,88

G-17 Spyd 700gr

Tyrving

1	42	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	38,09	363
		38,09	37,74	x	x	
2	39	Olav Hernes Lien	(07)	Rjukan Idrettslag	21,21	
		20,32	17,53	21,21	16,04	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 42,16

Klubbrekord RIL: 49,02

Kretsrekord Telemark: 61,92

G-18/19 100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

1	32	Kitti Srimuang	(06)	Rjukan Idrettslag	13,20	668
---	----	----------------	------	-------------------	-------	-----

Plassering Totalt

1	32	Kitti Srimuang	Rjukan Idrettslag	13,20
---	----	----------------	-------------------	-------

Bestenotering RIL: 13,2

Klubbrekord RIL: 11,75

Kretsrekord Telemark: 10,89

G-18/19 1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	65	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	5,58,85	168
2	32	Kitti Srimuang	(06)	Rjukan Idrettslag	8,37,28	

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

G-18/19

1000 m Kappgang

Plassering Totalt

1	65	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	5,58,85
2	32	Kitti Srimuang	Rjukan Idrettslag	8,37,28

G-18/19

Høyde

1	65	Odin Gundersen Palmgren	(06) Urædd Friidrett	1,70 BN	Tyrving	797	
		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75
		o	o	o	o	o	xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 1,81

G-18/19

Lengde

1	32	Kitti Srimuang	(06) Rjukan Idrettslag	5,18 BN	Tyrving	646
		x	x	+0,0	+1,2	-
				5,07	5,18	-

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 6,65

J-10

80 m

Heat: 1

Vind: +1.6

23	Arya Slorafoss	(14) Rjukan Idrettslag	14,98 BNRIL	Tyrving	416
----	----------------	------------------------	-------------	---------	-----

Plassering Totalt

23	Arya Slorafoss	Rjukan Idrettslag	14,98
----	----------------	-------------------	-------

Bestenotering RIL: 15,08

Klubbrekord RIL: 15,08

J-10

600 m

Heat: 1

Vind:

23	Arya Slorafoss	(14) Rjukan Idrettslag	2,52,86	Tyrving
41	Pernille Eide Urstad	(14) Rjukan Idrettslag	2,51,77	

Plassering Totalt

41	Pernille Eide Urstad	Rjukan Idrettslag	2,51,77
23	Arya Slorafoss	Rjukan Idrettslag	2,52,86

Bestenotering RIL: 2,18,64

Klubbrekord RIL: 1.48,16

J-10

Lengde

23	Arya Slorafoss	(14) Rjukan Idrettslag	2,68	Tyrving	701
	+1,5	+2,4	+1,1		
	2,56	2,68	x	2,51	
41	Pernille Eide Urstad	(14) Rjukan Idrettslag	2,89	Tyrving	745
	+1,4	+2,2	+2,2		
	2,74	2,83	x	2,89	

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 3,72

Klubbrekord RIL: 5,25

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-11

80 m

Heat: 1

Vind: +1.6

Tyrving

1	53	Eline Hovde Løndal	(13)	Snøgg Notodden Friidr	12,37	BNRIL	838
2	67	Vilma Holte Fjeldstad	(13)	Urædd Friidrett	13,07	BNRIL	691
3	48	Vanessa Evjenth Dyrnes	(13)	Rjukan Idrettslag	14,61	BNRIL	367
4	36	Maja Mossing	(13)	Rjukan Idrettslag	15,64	BN	151
	60	Hanna Habla-Foss	(13)	Urædd Friidrett	DNS		

Plassering Totalt

1	53	Eline Hovde Løndal	Snøgg Notodden Friidrett	12,37
2	67	Vilma Holte Fjeldstad	Urædd Friidrett	13,07
3	48	Vanessa Evjenth Dyrnes	Rjukan Idrettslag	14,61
4	36	Maja Mossing	Rjukan Idrettslag	15,64
	60	Hanna Habla-Foss	Urædd Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 15,68

Klubbrekord RIL: 15,08

Kretsrekord Telemark: 11,60

J-11

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	53	Eline Hovde Løndal	(13)	Snøgg Notodden Friidr	1,59,78	BN	765
2	67	Vilma Holte Fjeldstad	(13)	Urædd Friidrett	2,04,44		653

Plassering Totalt

1	53	Eline Hovde Løndal	Snøgg Notodden Friidrett	1,59,78
2	67	Vilma Holte Fjeldstad	Urædd Friidrett	2,04,44

Bestenotering RIL: 2.03,71

Klubbrekord RIL: 1.48,16

Kretsrekord Telemark: 1.45,36

J-11

1000 m Kappgang

Heat: 1

Tyrving

60	Hanna Habla-Foss	(13)	Urædd Friidrett	DNS
67	Vilma Holte Fjeldstad	(13)	Urædd Friidrett	DNS

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 6.18,49

J-11

Høyde

Tyrving

1	53	Eline Hovde Løndal	(13)	Snøgg Notodden Friidr	1,05	782
		0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10				
		o o o xo o xo xxx				
	60	Hanna Habla-Foss	(13)	Urædd Friidrett	DNS	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,2

Klubbrekord RIL: 1,47

J-11

Lengde

Tyrving

1	67	Vilma Holte Fjeldstad	(13)	Urædd Friidrett	3,58	838
		+3,2 +2,0 +2,1 +1,2				
		3,35 3,41 3,58 3,45				
2	53	Eline Hovde Løndal	(13)	Snøgg Notodden Friidr	2,86	687
		+2,4 +2,4 +1,2				
		2,86 2,85 2,54 -				
3	48	Vanessa Evjenth Dyrnes	(13)	Rjukan Idrettslag	2,83	680
		+1,8 +2,6 +2,6 +0,0				
		2,47 2,73 2,83 2,73				

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-11

Lengde

4	36	Maja Mossing	(13)	Rjukan Idrettslag	2,65	643
	+2,1	+0,8	+1,2			
	2,65	2,40	2,39	x		
	60	Hanna Habla-Foss	(13)	Urædd Friidrett	DNS	

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 3,81

Klubbrekord RIL: 5,25

J-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	48	Vanessa Evjenth Dyrnes	(13)	Rjukan Idrettslag	8,53	211
	x	7,12	8,53	7,87		
2	36	Maja Mossing	(13)	Rjukan Idrettslag	8,47	208
	8,47	7,50	8,39	7,42		
3	67	Vilma Holte Fjeldstad	(13)	Urædd Friidrett	8,09	189
	7,21	6,02	8,09	x		
4	53	Eline Hovde Løndal	(13)	Snøgg Notodden Friidr	5,77	73
	x	x	5,77	x		
	60	Hanna Habla-Foss	(13)	Urædd Friidrett	DNS	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 29,99

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 29,99

J-12

80 m

Heat: 1

Vind: +1.7

Tyrving

1	12	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	12,84 RIL	634
2	40	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	13,50 RIL	496
3	34	Maiken Engen Jenbergsen	(12)	Rjukan Idrettslag	14,34 RIL	319
	54	Ingrid Anne Nilsen Haugen	(12)	Snøgg Notodden Friidr	DNS	

Heat: 2

Vind: +2.2

Tyrving

1	46	Thea Amalie Mårtensson	(12)	Rjukan Idrettslag	13,17 RIL	565
---	----	------------------------	------	-------------------	-----------	-----

Heat: 3

Vind: +1.0

Tyrving

1	25	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	12,78 RIL	647
---	----	-----------------------	------	-------------------	-----------	-----

Plassering Totalt

1	25	Elida Johansen Kvaran	Rjukan Idrettslag	12,78
2	12	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett	12,84
3	46	Thea Amalie Mårtensson	Rjukan Idrettslag	13,17
4	40	Olivia Sanden	Rjukan Idrettslag	13,50
5	34	Maiken Engen Jenbergsen	Rjukan Idrettslag	14,34
	54	Ingrid Anne Nilsen Haugen	Snøgg Notodden Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 12,21

Klubbrekord RIL: 15,08

Kretsrekord Telemark: 10,90

J-12

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

12	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	DNF
----	-----------------------	------	--------------------	-----

Plassering Totalt

12	Lilly-Marlien Krijger	Herkules Friidrett	DNF
----	-----------------------	--------------------	-----

Bestenotering RIL: 1.59,59

Klubbrekord RIL: 1.48,16

Kretsrekord Telemark: 1.45,82

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-12

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	46	Thea Amalie Mårtensson	(12)	Rjukan Idrettslag	8,35,06	BN
1	25	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	8,35,06	BN
1	34	Maiken Engen Jenbergsen	(12)	Rjukan Idrettslag	8,35,06	BN
1	40	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	8,35,06	BN

Plassering Totalt

1	34	Maiken Engen Jenbergsen	Rjukan Idrettslag	8,35,06
1	40	Olivia Sanden	Rjukan Idrettslag	8,35,06
1	25	Elida Johansen Kvaran	Rjukan Idrettslag	8,35,06
1	46	Thea Amalie Mårtensson	Rjukan Idrettslag	8,35,06

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 6.18,49

J-12

Høyde

Tyrving

1	40	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	1,20	820					
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25
		o	o	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx
2	12	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	1,15	782					
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		o	o	o	o	o	xo	xo	xo	xxx	
3	25	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	1,10	745					
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	o	o	o	o	xxx		
4	34	Maiken Engen Jenbergsen	(12)	Rjukan Idrettslag	1,05	707					
		0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10			
		o	o	o	o	o	xxo	xxx			
	54	Ingrid Anne Nilsen Haugen	(12)	Snøgg Notodden Friidr	DNS						

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,27

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,48

J-12

Lengde

Tyrving

1	46	Thea Amalie Mårtensson	(12)	Rjukan Idrettslag	3,57	762
		+1,1	+2,2	+1,3	+0,0	
		3,36	3,45	3,43	3,57	
2	25	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	3,45	737
		+2,0	+0,9	+0,7	+1,6	
		3,36	3,45	3,43	3,27	
3	12	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	3,30	706
				+1,0	+1,6	
		x	x	3,30	3,23	
4	40	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	3,27	699
		+1,2	+0,6	+1,2	+1,0	
		3,20	3,26	3,27	3,17	
5	34	Maiken Engen Jenbergsen	(12)	Rjukan Idrettslag	2,92	626
				+1,3	+0,0	
		x	x	2,92	2,62	

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,6

Klubbrekord RIL: 5,25

Kretsrekord Telemark: 4,98

J-12

Spyd

400gr

Tyrving

1	25	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	19,45	532
		19,45	16,00	15,63	18,07	

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-12

Spyd

400gr

2	12	Lilly-Marlien Krijger	(12)	Herkules Friidrett	13,75	247
		13,64 x 13,75 x				
3	34	Maiken Engen Jenbergesen	(12)	Rjukan Idrettslag	12,00	160
		x 10,90 12,00 11,88				
4	40	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	9,30	25
		x 6,90 8,20 9,30				
	54	Ingrid Anne Nilsen Haugen	(12)	Snøgg Notodden Friidr	DNS	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 30,85

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 33,34

J-13

80 m

Heat: 2

Vind: +2.2

Tyrving

1	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	10,69 BNRILKR	1033
2	24	Eira Lenasdatter Sætre	(11)	Rjukan Idrettslag	11,96 BNRIL	766

Plassering Totalt

1	15	Neele Tincman-Aune	Herkules Friidrett	10,69
2	24	Eira Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag	11,96

Bestenotering RIL: 11,99

Klubbrekord RIL: 15,08

Kretsrekord Telemark: 10,92

J-13

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	13	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	1,53,85	715
---	----	-------------------------	------	--------------------	---------	-----

Plassering Totalt

1	13	Marie Tveitan Hilmarsen	Herkules Friidrett	1,53,85
---	----	-------------------------	--------------------	---------

Bestenotering RIL: 1.53,60

Klubbrekord RIL: 1.48,16

Kretsrekord Telemark: 1.39,27

J-13

Høyde

Tyrving

1	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	1,35	872
		1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 1,40				
		o o o xo o xo xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,43

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,62

J-13

Lengde

Tyrving

1	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	4,85 BN	968
		+1,2 +1,0				
		x 4,84 4,85 x				
2	24	Eira Lenasdatter Sætre	(11)	Rjukan Idrettslag	3,94	777
		+1,9 +1,9 +0,7 +2,6				
		3,90 3,84 3,59 3,94				
3	13	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	3,85	758
		+0,9 +1,7 +1,6				
		3,85 3,75 x 2,95				
4	5	Greta Marie Berge Taugbøl	(11)	Herkules Friidrett	3,68	722
		+1,7 +0,9 +1,1 +2,4				
		3,61 3,59 3,40 3,68				

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-13

Lengde

Satssone 50cm før satslinje. 4 forsøk. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,65

Klubbrekord RIL: 5,25

Kretsrekord Telemark: 5,05

J-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	24	Eira Lenasdatter Sætre	(11)	Rjukan Idrettslag	18,28	294
		16,87 18,28 18,28 16,82				
2	5	Greta Marie Berge Taugbøl	(11)	Herkules Friidrett	15,10	135
		11,34 x x 15,10				
3	15	Neele Tincman-Aune	(11)	Herkules Friidrett	13,22	41
		10,98 12,60 13,07 13,22				
4	13	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	11,79	
		10,92 8,34 11,79 11,05				

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 35,42

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 40,54

J-14

80 m

Heat: 2

Vind: +2.2

Tyrving

1	64	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	11,65 RIL	790
	62	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	Urædd Friidrett	DNS	

Heat: 3

Vind: +1.0

Tyrving

1	30	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	11,90 RIL	737
2	7	Ina-Lisa Werner	(10)	Herkules Friidrett	12,24 RIL	666
3	35	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	12,25 RIL	664
4	49	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	12,30 RIL	653

Plassering Totalt

1	64	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett	11,65
2	30	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	11,90
3	7	Ina-Lisa Werner	Herkules Friidrett	12,24
4	35	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	12,25
5	49	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	12,30
	62	Kaja Holte Fjeldstad	Urædd Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 11,41

Klubbrekord RIL: 15,08

Kretsrekord Telemark: 10,41

J-14

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	30	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	1,49,47	772
2	49	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	1,56,13	612
3	35	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	1,59,68	527
	62	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	Urædd Friidrett	DNS	

Plassering Totalt

1	30	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	1,49,47
2	49	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	1,56,13
3	35	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	1,59,68
	62	Kaja Holte Fjeldstad	Urædd Friidrett	DNS

Bestenotering RIL: 1.48,16

Klubbrekord RIL: 1.48,16

Kretsrekord Telemark: 1.35,39

J-14

1000 m Kappgang

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-14

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	35	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	6,08,39	BNRIL	381
2	49	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	6,08,52	BNRIL	380
3	30	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	6,44,26	BN	130
4	37	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	6,44,39	BN	129

Plassering Totalt

1	35	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	6,08,39
2	49	Ylva Grønn Reiso	Rjukan Idrettslag	6,08,52
3	30	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	6,44,26
4	37	Maria Mehlum Gunleiksrud	Rjukan Idrettslag	6,44,39

Bestenotering RIL: 7.02,87

Klubbrekord RIL: 6.18,49

J-14

Høyde

Tyrving

1	64	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	1,40	865
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o o o		o o o xxx		
2	30	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	1,30	790
		1,05 1,10 1,15 1,20		1,25 1,30 1,35		
		o o o o		xxo o xxx		
3	35	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	1,30	790
		1,05 1,10 1,15 1,20		1,25 1,30 1,35		
		o o o o		o xo xxx		
4	7	Ina-Lisa Werner	(10)	Herkules Friidrett	1,25	752
		1,10 1,15 1,20 1,25		1,30		
		o o xo xo		xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,45

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,63

J-14

Lengde

Tyrving

1	35	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	4,11	760
		+1,6		+1,1		
		x 4,09 x		4,11		
2	64	Matilda Leonora Moen Kasin	(10)	Urædd Friidrett	4,01	739
		+1,1		+1,3		+1,2
		4,01 x 3,07		3,86		
3	49	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	3,96	729
		+1,5 +0,5 +1,0		+1,4		
		3,96 3,82 3,66		3,61		
4	30	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	3,86	708
		+0,7 +1,4 +1,6		+2,4		
		3,47 3,86 3,35		3,56		
5	37	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	3,65	664
		+1,8 +1,4 +1,8		+0,0		
		3,37 3,65 3,27		3,32		
	62	Kaja Holte Fjeldstad	(10)	Urædd Friidrett	DNS	

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,68

Klubbrekord RIL: 5,25

Kretsrekord Telemark: 5,41

J-14

Spyd

400gr

Tyrving

1	35	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	27,47	618
		27,47 26,43 26,93 24,10				

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-14

Spyd

400gr

2	30	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	23,38	414
		20,43	20,75	23,38	22,63	
3	37	Maria Mehlum Gunleiksrud	(10)	Rjukan Idrettslag	18,73	181
		18,26	18,73	17,00	15,30	
4	49	Ylva Grønn Reiso	(10)	Rjukan Idrettslag	14,67	
		14,67	14,05	14,05	12,48	
	55	Janna Lie Karlberg	(10)	Snøgg Notodden Friidr	DNS	

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 37,47

Klubbrekord RIL: 37,47

Kretsrekord Telemark: 45,76

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	14	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	13,01	BNRIL	982
2	63	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	14,08		811
3	6	Hannah Meyborg	(09)	Herkules Friidrett	14,26		782
4	22	Victoria Louise Anselmo Strand	(09)	Herkules Friidrett	14,31		774
5	21	Victoria Langeland	(09)	Herkules Friidrett	16,23		467

Plassering Totalt

1	14	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	13,01
2	63	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	14,08
3	6	Hannah Meyborg	Herkules Friidrett	14,26
4	22	Victoria Louise Anselmo Stran	Herkules Friidrett	14,31
5	21	Victoria Langeland	Herkules Friidrett	16,23

Bestenotering RIL: 13,78

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 12,60

J-15

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	27	Iiril Lenasdatter Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	7,06,92	BN
2	33	Kristine Grimstad	(09)	Rjukan Idrettslag	7,33,89	BN

Plassering Totalt

1	27	Iiril Lenasdatter Sætre	Rjukan Idrettslag	7,06,92
2	33	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag	7,33,89

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 6.18,49

J-15

Høyde

Tyrving

1	63	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	1,35	805
		1,30	1,35			
		o	xo			
2	21	Victoria Langeland	(09)	Herkules Friidrett	1,15	655
		1,05	1,10	1,15	1,20	
		-	o	xo	xxx	
3	14	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	1,00	542
		1,00				
		o				
	56	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	DNS	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,47

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,72

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-15

Lengde

							Tyrving
1	14	Mille Augusta Wiborg		(09)	Herkules Friidrett	4,88 BN	899
		+1,3 +0,9 +0,8 +1,0			+0,5 +0,1		
		4,47 4,88 4,23 4,75			4,61 4,78		
2	63	Maja Gundersen Palmgren		(09)	Urædd Friidrett	4,78	878
		+2,0 +1,4 +1,6			+0,1		
		4,35 x 4,67 4,78			4,47 -		
3	22	Victoria Louise Anselmo Strand		(09)	Herkules Friidrett	4,56	832
		+1,6 +1,8 +0,0			+1,5 +0,3		
		4,56 4,44 x 4,34			4,08 4,45		
4	27	Iril Lenasdatter Sætre		(09)	Rjukan Idrettslag	4,43	804
		+1,3 +0,7 +0,9 +3,8					
		4,20 4,43 4,19 4,04			- -		
5	6	Hannah Meyborg		(09)	Herkules Friidrett	3,80	672
		+1,4			+1,6		
		x x 3,57 x			3,80 x		
6	21	Victoria Langeland		(09)	Herkules Friidrett	3,54	617
		+0,8 +1,0 +1,1 +1,5			+0,7 +0,5		
		3,11 2,67 2,93 3,54			3,34 3,39		
7	33	Kristine Grimstad		(09)	Rjukan Idrettslag	3,38	584
		+1,4 +0,3 +1,9					
		x 3,31 3,02 3,38			- -		
	56	Anna Martine Ose Vinnstad		(09)	Urædd Friidrett	DNS	

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,85

Klubbrekord RIL: 5,25

Kretsrekord Telemark: 5,71

J-15

Spyd

500gr

							Tyrving
1	63	Maja Gundersen Palmgren		(09)	Urædd Friidrett	25,00	540
		22,70 25,00 24,64 x					
2	22	Victoria Louise Anselmo Strand		(09)	Herkules Friidrett	24,19	499
		x 21,18 24,19 22,88					
3	27	Iril Lenasdatter Sætre		(09)	Rjukan Idrettslag	19,35	257
		x 19,35 16,09 16,78					
4	33	Kristine Grimstad		(09)	Rjukan Idrettslag	14,37	8
		14,37 10,97 14,08 x					
5	14	Mille Augusta Wiborg		(09)	Herkules Friidrett	11,13	
		11,13 x x x					
6	21	Victoria Langeland		(09)	Herkules Friidrett	10,75	
		9,33 10,75 x x					
	56	Anna Martine Ose Vinnstad		(09)	Urædd Friidrett	DNS	
	6	Hannah Meyborg		(09)	Herkules Friidrett	NM	
		x x x x					

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 39,22

Klubbrekord RIL: 40,40

Kretsrekord Telemark: 39,22

J-16

100 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

2	Christine Amalie Sverdsten	(08)	Herkules Friidrett	DNS
---	----------------------------	------	--------------------	-----

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-16

100 m

Plassering Totalt

2 Christine Amalie Sverdsten Herkules Friidrett DNS

Bestenotering RIL: 13,96

Klubbrekord RIL: 13,78

Kretsrekord Telemark: 11,99

J-16

1000 m Kappgang

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1 31 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 7,24,03 BN
2 45 Teodora Niksic (08) Rjukan Idrettslag 7,27,28 BN

Plassering Totalt

1 31 Kaja Storøygard Rjukan Idrettslag 7,24,03
2 45 Teodora Niksic Rjukan Idrettslag 7,27,28

Bestenotering RIL:

Klubbrekord RIL: 6.18,49

J-16

Høyde

Tyrving

1 45 Teodora Niksic (08) Rjukan Idrettslag 1,40 820
1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45
o o o xxo xo xxx
2 31 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 1,30 745
1,00 1,05 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35
o o o o o o xo xxx
3 43 Siri Gaustad (08) Rjukan Idrettslag 1,15 632
1,00 1,05 1,10 1,15 1,20
o o o xo xxx
2 Christine Amalie Sverdsten (08) Herkules Friidrett DNS

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Bestenotering RIL: 1,45

Klubbrekord RIL: 1,47

Kretsrekord Telemark: 1,72

J-16

Lengde

Tyrving

1 31 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 4,69 BN 836
+0,4 +0,0 +0,7
3,55 x 4,43 4,69 x
2 45 Teodora Niksic (08) Rjukan Idrettslag 4,10 712
+1,0 +0,0 +0,2
3,88 4,09 4,10 x x
3 43 Siri Gaustad (08) Rjukan Idrettslag 3,76 640
+0,0 +1,9 +0,0 +2,1
3,68 3,70 3,67 3,76 x

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 4,62

Klubbrekord RIL: 5,25

Kretsrekord Telemark: 5,76

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1 45 Teodora Niksic (08) Rjukan Idrettslag 32,80 820
32,80 27,30 26,92 29,99
2 31 Kaja Storøygard (08) Rjukan Idrettslag 27,47 573
27,47 24,22 26,20 24,74

Telemarkskarusellen 3

Resultatliste

05.06.2024

J-16

Spyd

500gr

3 43 Siri Gaustad (08) Rjukan Idrettslag 11,02

x x x 11,02

2 Christine Amalie Sverdsten (08) Herkules Friidrett DNS

4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 37,77

Klubbrekord RIL: 40,40

Kretsrekord Telemark: 44,67

J-17

Lengde

Tyrving

47 Turid Lindtvedt (07) Rjukan Idrettslag DNS

Planke. 4 forsøk alle. 6 om tid

Bestenotering RIL: 5,25

Klubbrekord RIL: 5,25

Kretsrekord Telemark: 6,02