

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Stevnerapport

Navn	Telemarkskarusellen 1 - 2021
Sted	Rjukan Stadion
Arrangør	Rjukan Friidrett Triathlon
Dato	05.06.2021 - 05.06.2021
Dag	
Kontaktperson	Tommy Storøygard
Telefon	41551410
E-Post	post@rjukanfriidrett.no
Kommentar	.

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-7

60 m

Heat: 1

Vind: -2.2

Tyrving

18	Bendik Mogen Ørnes	(14)	Rjukan Idrettslag	12,35	BN
82	Haakon Norheim Lahus	(14)	Skade, Idrettslaget	DNS	

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL:

G-7

Lengde

Tyrving

82	Haakon Norheim Lahus	(14)	Skade, Idrettslaget	2,77	BN
-1,0	-0,4	-0,5			
2,63	2,30	2,77			
18	Bendik Mogen Ørnes	(14)	Rjukan Idrettslag	2,61	BN
-1,0	-0,1	-0,4			
2,61	2,42	2,55			

Fri satssone. 3 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL:

G-8

60 m

Heat: 1

Vind: -2.2

Tyrving

51	Matheo Malbasic Pedersen	(13)	Rjukan Idrettslag	11,23	BN
85	Hallvard Georg Espedalen	(13)	Skarphedin, Idrettslage	11,06	BN
44	Magnus Holtet Sjøsåsen	(13)	Rjukan Idrettslag	12,43	BN
12	Aksel Stigen Byggland	(13)	Høydalsmo Idrettslag	12,25	BN

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL:

G-8

600 m

Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

85	Hallvard Georg Espedalen	(13)	Skarphedin- Idrettslage	2,20,57	
----	--------------------------	------	-------------------------	---------	--

G-8

Lengde

Tyrving

51	Matheo Malbasic Pedersen	(13)	Rjukan Idrettslag	3,05	BN
-0,2	-1,5	-0,1			
3,05	2,80	2,72			
85	Hallvard Georg Espedalen	(13)	Skarphedin, Idrettslage	3,19	BN
-0,4	-0,6	+0,0			
2,83	2,89	3,19			
44	Magnus Holtet Sjøsåsen	(13)	Rjukan Idrettslag	2,55	BN
-0,1	-0,9	+0,0			
2,45	2,38	2,55			

Fri satssone. 3 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL:

G-9

60 m

Heat: 1

Vind: -0.7

Tyrving

24	Emil Smørvik	(12)	Rjukan Idrettslag	10,67	BN
57	Noah Osman Fronth Kaba	(12)	Rjukan Idrettslag	9,57	BN
61	Philip Kruse Mogen	(12)	Rjukan Idrettslag	10,21	BN
81	Mikkel Groven-Robertsen	(12)	Seljord Idrettslag	10,09	BN
73	Tommy Aleksander Barlindokk	(12)	Rjukan Idrettslag	10,90	BN

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-9

60 m

37 Kai Engen Harris (12) Rjukan Idrettslag 10,20 BN

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL:

G-9

600 m

Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

57 Noah Osman Fronth Kaba (12) Rjukan Idrettslag 2,50,81
24 Emil Smørvik (12) Rjukan Idrettslag 2,27,63
73 Tommy Aleksander Barlindokk (12) Rjukan Idrettslag 2,50,84
81 Mikkel Groven-Robertsen (12) Seljord Idrettslag 2,11,49
61 Philip Kruse Mogen (12) Rjukan Idrettslag 2,12,31

G-9

Lengde

Tyrving

61 Philip Kruse Mogen (12) Rjukan Idrettslag 3,64 BN
+0,0 -0,8 -0,2
3.61 3.53 3.64
57 Noah Osman Fronth Kaba (12) Rjukan Idrettslag 3,78 BN
+0,2 -0,4 -0,2
3.50 3.53 3.78
24 Emil Smørvik (12) Rjukan Idrettslag 3,08 BN
-0,5 +0,0
x 2.25 3.08
81 Mikkel Groven-Robertsen (12) Seljord Idrettslag 3,21 BN
-0,2 +0,0 +0,0
3.15 3.21 3.05
37 Kai Engen Harris (12) Rjukan Idrettslag 3,09 BN
+0,0 -0,7 -0,2
3.09 2.75 3.05
73 Tommy Aleksander Barlindokk (12) Rjukan Idrettslag 2,77 BN
-0,3 -0,6 -0,5
2.77 2.55 2.67

Fri satssone. 3 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL:

G-10

60 m

Heat: 1

Vind: -0.8

Tyrving

111 Sebastian Storås (11) Urædd Friidrett 9,95 797
40 Lasse Haig Jacobsen (11) Rjukan Idrettslag 11,14 476
58 Oliver Haukåssveen (11) Rjukan Idrettslag 11,49 381
20 Eilev Volland-Odden (11) Rjukan Idrettslag 10,35 689
29 Henrik Liavik Ustad (11) Rjukan Idrettslag 11,61 349
83 Hans Edward Norheim Lahus (11) Skade, Idrettslaget DNS

Heat: 2

Vind: -1.1

Tyrving

67 Steffen Dyrnes (11) Rjukan Idrettslag 10,31 700
1 Brage Lahus Kise (11) Herkules Friidrett DNS

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL: 9,86

G-10

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

40 Lasse Haig Jacobsen (11) Rjukan Idrettslag 2,28,58 48

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-10

600 m

67	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	2,15,19	397
111	Sebastian Storås	(11)	Urædd Friidrett	2,02,57 BN	725
29	Henrik Liavik Ustad	(11)	Rjukan Idrettslag	2,22,40	209
58	Oliver Haukåssveen	(11)	Rjukan Idrettslag	2,32,48	
62	Salem Almalt	(11)	Rjukan Idrettslag	2,11,84	484
83	Hans Edward Norheim Lahus	(11)	Skade, Idrettslaget	DNS	

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 2,03,12

G-10

Høyde

					Tyrving	
62	Salem Almalt	(11)	Rjukan Idrettslag	1,05	860	
	0.90 0.95 1.00 1.05		1.10			
	o o xo xo		xxx			
67	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	1,05	860	
	0.90 0.95 1.00 1.05		1.10			
	o xo o o		xxx			
40	Lasse Haig Jacobsen	(11)	Rjukan Idrettslag	NM		
	0.90					
	xxx					
20	Eilev Volland-Odden	(11)	Rjukan Idrettslag	NM		
	0.90					
	xxx					
29	Henrik Liavik Ustad	(11)	Rjukan Idrettslag	NM		
	0.90					
	xxx					
1	Brage Lahus Kise	(11)	Herkules Friidrett	DNS		
83	Hans Edward Norheim Lahus	(11)	Skade, Idrettslaget	DNS		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,8

Bestenotering RIL: 1,2

G-10

Lengde

					Tyrving	
58	Oliver Haukåssveen	(11)	Rjukan Idrettslag	2,72	714	
	-0,1 +0,0 -0,8					
	2.67 x 2.72 2.45					
29	Henrik Liavik Ustad	(11)	Rjukan Idrettslag	2,72	714	
	-0,5 -0,1 +0,0 -0,3					
	2.36 2.36 2.49 2.72					
111	Sebastian Storås	(11)	Urædd Friidrett	3,19	808	
	-0,5 +0,0 -0,6 -0,5					
	3.17 3.19 3.17 3.17					
40	Lasse Haig Jacobsen	(11)	Rjukan Idrettslag	2,88	746	
	-0,5 -0,4 -1,0					
	x 2.84 2.79 2.88					
67	Steffen Dyrnes	(11)	Rjukan Idrettslag	3,09	788	
	-0,1 -0,8 -0,1 -0,8					
	3.08 3.05 3.09 3.01					
83	Hans Edward Norheim Lahus	(11)	Skade, Idrettslaget	DNS		
1	Brage Lahus Kise	(11)	Herkules Friidrett	DNS		

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 3,62

G-10

Spyd

400gr

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-10

Spyd

400gr

Tyrving

62	Salem Almalt	(11)	Rjukan Idrettslag	9,29	471
9.29	8.96	x	7.93		
20	Eilev Volland-Odden	(11)	Rjukan Idrettslag	12,66	606
11.45	11.08	11.50	12.66		

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 37,03

Bestenotering RIL: 17,55

G-11

60 m

Heat: 2

Vind: -1.1

Tyrving

1	105	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	10,08	654
2	103	Spencer August Strøm	(10)	Snøgg Friidrett	10,27	603
3	56	Nikolai Kivle Spuur	(10)	Rjukan Idrettslag	10,27	603
4	84	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin, Idrettslage	11,04	395

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL: 9,10

G-11

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	84	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin, Idrettslage	2,27,73	
	103	Spencer August Strøm	(10)	Snøgg Friidrett	DNS	

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 2.03,86

G-11

Høyde

Tyrving

1	105	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	1,20	874	
		1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23
		o	o	xxo	o	xo	xxx

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,8

Bestenotering RIL: 1,24

G-11

Lengde

Tyrving

1	105	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	3,54	798
		-0,2	-0,5	-0,6	-0,6	
		3.20	3.29	3.39	3.54	
2	84	Carl-Wilhelm Busch Støren	(10)	Skarphedin, Idrettslage	2,71	632
		+0,0	-0,6			
		x	2.71	2.55	x	
	103	Spencer August Strøm	(10)	Snøgg Friidrett	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 3,81

G-11

Spyd

400gr

Tyrving

1	103	Spencer August Strøm	(10)	Snøgg Friidrett	16,12	492
		14.85	16.12	14.57	14.25	

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-11

Spyd

400gr

2	56	Nikolai Kivle Spuur	(10)	Rjukan Idrettslag	15,80	480
		15.80	13.27	14.06	15.08	
3	105	Arvin Andreas Borge Rugset	(10)	Urædd Friidrett	12,38	343
		8.77	11.78	12.07	12.38	

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 37,03

Bestenotering RIL: 23,17

G-12

60 m

Heat: 1

Vind: -1.4

Tyrving

1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	8,72 BN	913
2	32	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	9,32	751
3	109	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	10,44	449
4	34	Jonas Emil Langeland-Skaardal	(09)	Rjukan Idrettslag	11,23	235
	68	Stein Olav Luraas	(09)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL: 9,03

G-12

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	1,49,82 BN	718
2	32	Jakob Macek	(09)	Rjukan Idrettslag	1,50,63 BN	697
3	76	Vetle Bugge Danielsen	(09)	Rjukan Idrettslag	2,10,46	182
4	109	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	2,24,95	
	68	Stein Olav Luraas	(09)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Klubbrekord RIL: 1.30,06

Bestenotering RIL: 1,52,70

G-12

Høyde

1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	1,40	930
		1.25	1.30	1.35	1.40	1.45
		o	o	o	xo	xxx
2	109	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	1,15	755
		1.10	1.15	1.20		
		o	xo	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,8

Bestenotering RIL: 1,40

G-12

Lengde

1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	4,54 BN	918
		-2,2	-1,2	+0,7		
		4.37	4.54	x	4.28	
2	109	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	3,44	698
			-0,1			
		x	x	3.44	x	
	68	Stein Olav Luraas	(09)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 4,51

G-12

Spyd

400gr

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-12

Spyd

400gr

							Tyrving
1	28	Håvard Solvold Sætre	(09)	Rjukan Idrettslag	16,50		292
		12.98 16.50 13.96 -					
2	109	Noah Waldenstrøm-Moen	(09)	Urædd Friidrett	16,16		278
		13.01 16.16 15.47 -					
4 forsøk til alle (6 om tid)							
Klubbrekord RIL: 37,03					Bestenotering RIL: 25,64		

G-14

60 m

Heat: 2

Vind: -1.7

							Tyrving
1	17	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	8,99		665
2	64	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	9,26		592
3	106	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	9,43		546

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL: 8,59

G-14

800 m

Heat: 1

Vind:

							Tyrving
1	101	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	2,08,07 BN		1016
	106	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	DNS		

Klubbrekord RIL: 1.58,0

Bestenotering RIL: 2.14,1

G-14

3000 m

Heat: 1

Vind:

							Tyrving
1	94	Jonas Lid	(07)	Snøgg Friidrett	10,42,00 BN		

Klubbrekord RIL: 9.06,9

Bestenotering RIL: 10.45,94

G-14

Høyde

							Tyrving
1	17	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	1,45		811
		1.30 1.35 1.40 1.45		1.50			
		o o o o		xxx			
2	64	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	1,45		811
		1.30 1.35 1.40 1.45		1.50			
		o o xo o		xxx			
3	106	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	1,20		636
		1.15 1.20 1.25					
		o o xxx					

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,8

Bestenotering RIL: 1,55

G-14

Lengde

							Tyrving
1	17	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	4,20		690
		-0,2		+0,5			
		4.14 x x 4.20					

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-14

Lengde

2	64	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	3,96	642
	-0,5					
	3.96					
3	106	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	3,32	514
	+0,0	+0,0	-1,0	+0,3		
	3.31	3.32	3.16	3.10		

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 5,26

G-14

Spyd

600gr

										Tyrving
1	64	Sebastian Gollo Forberg	(07)	Rjukan Idrettslag	36,52					804
	34.09	36.52	36.37	32.91	33.47	-				
2	106	Jonathan Waldenstrøm-Moen	(07)	Urædd Friidrett	23,70					292
	x	x	18.70	20.57	23.70	23.61				
3	17	Bastian Asdal Ringsevjen	(07)	Rjukan Idrettslag	22,44					241
	18.92	19.03	22.44	19.35	19.96	-				

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 40,73

Bestenotering RIL: 38,6

G-15

60 m

Heat: 1

Vind: -0.5

										Tyrving
1	110	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	8,17					832
2	11	Ulrik Abrahamsen Rønning	(06)	Herkules Friidrett	8,20					824
3	6	Matteo Vestbøstad	(06)	Herkules Friidrett	8,29					800
4	74	Torolf Grimstad	(06)	Rjukan Idrettslag	8,41					767
5	98	Knut-Olai Helgesen	(06)	Snøgg Friidrett	8,52					738
6	10	Thomas Loland Hagen	(06)	Herkules Friidrett	9,41					497

Klubbrekord RIL: 7,58

Bestenotering RIL: 7,73

G-15

800 m

Heat: 1

Vind:

										Tyrving
1	86	Sondre Harstad Rinde	(06)	Skarphedin, Idrettslage	2,10,56	BN				881
2	33	Jens Kristian Samuelsen	(06)	Rjukan Idrettslag	2,10,82	BN				877
3	78	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06)	Seljord Idrettslag	2,16,59	BN				773
4	11	Ulrik Abrahamsen Rønning	(06)	Herkules Friidrett	2,19,16					727

Klubbrekord RIL: 1.58,0

Bestenotering RIL: 2.19,0

G-15

Høyde

										Tyrving
1	110	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	1,60					860
	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65				
	o	o	xo	o	o	xxx				
2	6	Matteo Vestbøstad	(06)	Herkules Friidrett	1,60					860
	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65				
	o	o	xxo	o	xo	xxx				
3	74	Torolf Grimstad	(06)	Rjukan Idrettslag	1,55					825
	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60				
	o	o	o	xo	o	xxx				

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-15

Høyde

4	98	Knut-Olai Helgesen				(06)	Snøgg Friidrett			1,50	790
		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	
		o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,8

Bestenotering RIL: 1,65

G-15

Lengde

											Tyrving
1	110	Odin Gundersen Palmgren				(06)	Urædd Friidrett			5,36	842
				-1,3	-0,6						
		x	x	5.36	5.24						
2	74	Torolf Grimstad				(06)	Rjukan Idrettslag			4,98	766
		+0,0	+0,0	+0,0	-0,1						
		4.94	4.98	4.67	4.58						
3	6	Matteo Vestbøstad				(06)	Herkules Friidrett			4,48	666
		-1,1	-1,3	-0,9							
		3.22	4.48	3.70	x						
4	10	Thomas Loland Hagen				(06)	Herkules Friidrett			3,40	450
		+0,0		-0,1	+0,0						
		3.40	x	3.32	3.22						

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 5,87

G-15

Spyd

600gr

											Tyrving
1	110	Odin Gundersen Palmgren				(06)	Urædd Friidrett			41,82 RILBN	796
		41.82	36.80	36.30	38.11	35.62	39.14				
2	74	Torolf Grimstad				(06)	Rjukan Idrettslag			30,91	364
		24.98	28.22	24.92	29.88	27.40	30.91				
3	6	Matteo Vestbøstad				(06)	Herkules Friidrett			19,10	
		18.85	16.00	x	19.10	17.98	x				
4	98	Knut-Olai Helgesen				(06)	Snøgg Friidrett			18,64	
		x	15.93	16.95	18.41	x	18.64				

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 40,73

Bestenotering RIL: 40,73

G-16

800 m

Heat: 1

Vind:

1	91	Christian Bredesen				(05)	Snøgg Friidrett			2,20,27	635
---	----	--------------------	--	--	--	------	-----------------	--	--	---------	-----

Klubbrekord RIL: 1.58,0

Bestenotering RIL: 2.08,2

G-17

100 m

Heat: 1

Vind: -0.3

1	88	Adrian Svendsen				(04)	Snøgg Friidrett			13,05	736
2	31	Ibrahim Farah Hussein				(04)	Rjukan Idrettslag			14,07	563

Klubbrekord RIL: 11,75

Bestenotering RIL: 11,75

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

G-17

800 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	88	Adrian Svendsen	(04)	Snøgg Friidrett	2,23,79	526
2	31	Ibrahim Farah Hussein	(04)	Rjukan Idrettslag	2,32,66	367

Klubbrekord RIL: 1.58,0

Bestenotering RIL: 2.07,0

G-17

Høyde

1	31	Ibrahim Farah Hussein	(04)	Rjukan Idrettslag	1,45	664
	1.30	1.35	1.40	1.45		
	o	o	o	o	xxx	

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,8

Bestenotering RIL: 1,7

G-17

Lengde

1	31	Ibrahim Farah Hussein	(04)	Rjukan Idrettslag	4,32	544
	+0,1	-0,5	-1,0	+0,0		
	4.07	3.63	4.32	3.96		

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 6,65

Bestenotering RIL: 6,29

J-7

60 m

Heat: 1

Vind: -1.2

Tyrving

43	Lotte Bugge	(14)	Rjukan Idrettslag	14,15	BN
52	Mathilde Apalen	(14)	Rjukan Idrettslag	14,29	BN
42	Lisa Emilie Karlsrud Sigurdslid	(14)	Rjukan Idrettslag	14,69	BN
72	Theoline Stenvi	(14)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Heat: 2

Vind: -0.1

Tyrving

36	Julie Scott Delos Santos	(14)	Rjukan Idrettslag	12,36	BN
22	Elise Solvold Sætre	(14)	Rjukan Idrettslag	13,87	BN

Heat: 3

Vind: -0.4

Tyrving

26	Georgia Barbara Kazakova	(14)	Rjukan Idrettslag	14,32	BN
----	--------------------------	------	-------------------	-------	----

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL:

J-7

600 m

Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

36	Julie Scott Delos Santos	(14)	Rjukan Idrettslag	3,06,00	
----	--------------------------	------	-------------------	---------	--

J-7

Lengde

36	Julie Scott Delos Santos	(14)	Rjukan Idrettslag	1,69	BN
	-1,6	-1,5	-0,4		
	1.66	1.69	1.56		
26	Georgia Barbara Kazakova	(14)	Rjukan Idrettslag	1,88	BN
	-0,7	-1,4	-2,1		
	1.50	1.79	1.88		

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-7

Lengde

42	Lisa Emilie Karlsrud Sigurdslid	(14)	Rjukan Idrettslag	1,65	BN
-1,8	-0,6	-0,1			
1.17	1.55	1.65			
43	Lotte Bugge	(14)	Rjukan Idrettslag	2,23	BN
-1,5	-1,0	-1,2			
1.87	2.23	2.00			
52	Mathilde Apalen	(14)	Rjukan Idrettslag	2,34	BN
-1,0	-0,9	-0,5			
1.59	2.34	1.86			
22	Elise Solvold Sætre	(14)	Rjukan Idrettslag	1,99	BN
-1,6	-1,7	-0,8			
1.94	1.99	1.87			
72	Theoline Stenvi	(14)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Fri satssone. 3 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL:

J-8

60 m

Heat: 2

Vind: -0.1

Tyrving

66	Selma Victoria Fremstad	(13)	Rjukan Idrettslag	12,36	BN
----	-------------------------	------	-------------------	-------	----

Heat: 3

Vind: -0.4

Tyrving

55	Nicolay Bull Stendalen	(13)	Rjukan Idrettslag	11,93	BN
41	Lilly Paulsen	(13)	Rjukan Idrettslag	11,57	BN
48	Maja Mossing	(13)	Rjukan Idrettslag	13,48	BN

Heat: 4

Vind: -0.6

Tyrving

75	Vanessa Evjenth Dyrnes	(13)	Rjukan Idrettslag	12,02	BN
----	------------------------	------	-------------------	-------	----

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL:

J-8

Lengde

Tyrving

41	Lilly Paulsen	(13)	Rjukan Idrettslag	2,53	BN
-0,4	-0,3	+0,0			
2.53	2.28	2.51			
75	Vanessa Evjenth Dyrnes	(13)	Rjukan Idrettslag	1,71	BN
+0,0	-0,1	+0,0			
1.71	1.69	1.63			
48	Maja Mossing	(13)	Rjukan Idrettslag	2,15	BN
-0,4	-0,4	+0,2			
2.04	1.73	2.15			
66	Selma Victoria Fremstad	(13)	Rjukan Idrettslag	2,15	BN
-0,3	-0,4	+0,0			
1.33	1.84	2.15			

Fri satssone. 3 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL:

J-9

60 m

Heat: 1

Vind: -1.2

Tyrving

90	Christelle Kahindo	(12)	Snøgg Friidrett	11,46	BN
----	--------------------	------	-----------------	-------	----

Heat: 2

Vind: -0.1

Tyrving

46	Maiken Engen Jenbergesen	(12)	Rjukan Idrettslag	11,96	BN
60	Penny Stenvi	(12)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Heat: 3

Vind: -0.4

Tyrving

70	Thea Amalie Mårtensson	(12)	Rjukan Idrettslag	11,65	BN
----	------------------------	------	-------------------	-------	----

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-9

60 m

Heat: 4

Vind: -0.6

Tyrving

71	Thea Sofie Tverberg Skaret	(12)	Rjukan Idrettslag	11,54	BN
59	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	11,69	BN
65	Selma Bjørtuft Veåsen	(12)	Rjukan Idrettslag	12,03	BN
21	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	11,72	BN

Plassering Totalt

46	Maiken Engen Jenbergsen	Rjukan Idrettslag	11,96
90	Christelle Kahindo	Snøgg Friidrett	11,46
60	Penny Stenvi	Rjukan Idrettslag	DNS

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL:

J-9

600 m

Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

46	Maiken Engen Jenbergsen	(12)	Rjukan Idrettslag	2,55,46
----	-------------------------	------	-------------------	---------

J-9

Høyde

90	Christelle Kahindo	(12)	Snøgg Friidrett	DNS
----	--------------------	------	-----------------	-----

Tyrving

J-9

Lengde

71	Thea Sofie Tverberg Skaret	(12)	Rjukan Idrettslag	2,09	BN
-0,4	-1,5	+0,0			
1.95	2.04	2.09			
90	Christelle Kahindo	(12)	Snøgg Friidrett	2,21	BN
-0,6	-0,2	-1,4			
2.20	2.21	2.11			
70	Thea Amalie Mårtensson	(12)	Rjukan Idrettslag	1,92	BN
-1,5	-0,4	-0,6			
1.92	1.57	1.86			
21	Elida Johansen Kvaran	(12)	Rjukan Idrettslag	2,32	BN
-0,6	-1,0	-1,4			
2.27	2.32	2.10			
65	Selma Bjørtuft Veåsen	(12)	Rjukan Idrettslag	2,39	BN
-0,6	-0,4	-1,3			
2.35	2.39	2.09			
46	Maiken Engen Jenbergsen	(12)	Rjukan Idrettslag	2,45	BN
-0,7	-1,8	-1,4			
2.03	2.45	2.42			
59	Olivia Sanden	(12)	Rjukan Idrettslag	2,54	BN
-0,7	-1,2	-0,3			
2.13	2.54	2.45			
60	Penny Stenvi	(12)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Tyrving

Fri satssone. 3 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL:

J-10

60 m

Heat: 1

Vind: -0.5

Tyrving

54	Monika Lurås	(11)	Rjukan Idrettslag	10,98	532
114	Mariann	(11)	Rjukan Idrettslag	13,80	

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-10

60 m

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 10,02

J-10

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

100	Levie Thelise Tveiten	(12)	Snøgg Friidrett	2,19,09	421
5	Marie Tveitan Hilmarsen	(11)	Herkules Friidrett	2,15,09 BN	517

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Bestenotering RIL: 2,18,64

J-10

Høyde

Tyrving

54	Monika Lurås	(11)	Rjukan Idrettslag	0,95	797
	0.90 0.95 1.00				
	xo xo xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,06

J-10

Lengde

Tyrving

54	Monika Lurås	(11)	Rjukan Idrettslag	2,80	727
	-0,9 +0,0 -1,0				
	2.80 2.65 2.45 x				

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 3,72

J-10

Spyd

400gr

Tyrving

100	Levie Thelise Tveiten	(12)	Snøgg Friidrett	10,18	609
	8.20 7.00 10.18 9.14 9.45 9.23				

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 22,72

Bestenotering RIL: 15,60

J-11

60 m

Heat: 1

Vind: -0.5

Tyrving

1	93	Janna Lie Karlberg	(10)	Snøgg Friidrett	10,66	511
	14	Synne Stigen Byggland	(10)	Høydalsmo Idrettslag	DNS	

Heat: 2

Vind: -1.3

Tyrving

1	108	Maja Storås	(10)	Urædd Friidrett	9,65	784
2	19	Carita Mehllum Vilnes	(10)	Rjukan Idrettslag	9,82	738
3	35	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	10,34	597
4	47	Maja Macek	(10)	Rjukan Idrettslag	10,71	497
5	112	Isabel Scott Delos Santos	(10)	Rjukan Idrettslag	10,75	487

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-11

60 m

Plassering Totalt

1	108	Maja Storås	Urædd Friidrett	9,65
2	19	Carita Mehlum Vilnes	Rjukan Idrettslag	9,82
3	35	Julie Gollo Forberg	Rjukan Idrettslag	10,34
4	93	Janna Lie Karlberg	Snøgg Friidrett	10,66
5	47	Maja Macek	Rjukan Idrettslag	10,71
6	112	Isabel Scott Delos Santos	Rjukan Idrettslag	10,75
	14	Synne Stigen Byggland	Høydalsmo Idrettslag	DNS

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 9,44

J-11

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	108	Maja Storås	(10) Urædd Friidrett	1,58,33 BN	800
2	19	Carita Mehlum Vilnes	(10) Rjukan Idrettslag	2,05,30 BN	632
3	47	Maja Macek	(10) Rjukan Idrettslag	2,15,17	395

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Bestenotering RIL: 2,06,22

J-11

Høyde

Tyrving

1	19	Carita Mehlum Vilnes	(10) Rjukan Idrettslag	1,05	782
		0.90 0.95 1.00 1.05	1.10		
		o o o xo	xxx		
2	93	Janna Lie Karlberg	(10) Snøgg Friidrett	0,95	707
		0.90 0.95 1.00			
		o o xxx			
3	35	Julie Gollo Forberg	(10) Rjukan Idrettslag	0,90	670
		0.90 0.95			
		o xxx			

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,2

J-11

Lengde

Tyrving

1	108	Maja Storås	(10) Urædd Friidrett	3,60	842
		-1,8 -1,0 -0,7			
		x 3.41 3.48 3.60			
2	19	Carita Mehlum Vilnes	(10) Rjukan Idrettslag	3,28	775
		+0,0 -1,1 -1,7 -0,9			
		3.19 3.19 3.19 3.28			
3	35	Julie Gollo Forberg	(10) Rjukan Idrettslag	3,03	722
		-1,8 +0,0			
		x 2.63 x 3.03			
4	93	Janna Lie Karlberg	(10) Snøgg Friidrett	3,02	720
		-0,5 -0,1 +0,0			
		x 2.90 3.02 2.98			
5	112	Isabel Scott Delos Santos	(10) Rjukan Idrettslag	2,81	676
		-0,8 -0,2			
		x x 2.55 2.81			

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 3,81

J-11

Spyd

400gr

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-11

Spyd

400gr

							Tyrving
1	93	Janna Lie Karlberg	(10)	Snøgg Friidrett	17,70		670
		13.33	11.58	14.50	14.87	17.70	15.13
2	35	Julie Gollo Forberg	(10)	Rjukan Idrettslag	10,01		285
		5.57	6.27	8.36	10.01	-	-

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 22,72

Bestenotering RIL: 29,99

J-12

60 m

Heat: 1

Vind: -1.5

							Tyrving
1	3	Emilie Gunnerød	(09)	Herkules Friidrett	9,35		784
2	92	Hedda Rønningen	(09)	Snøgg Friidrett	9,83		654
3	50	Maren Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	10,00		608
4	27	Hanna Mårdalen Hansen	(09)	Rjukan Idrettslag	10,08		586
5	63	Sarah Marie Tischbein Macdonald	(09)	Rjukan Idrettslag	10,42		495

Heat: 2

Vind: -1.1

							Tyrving
1	7	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	9,19		827
2	107	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	10,06		592
3	104	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	10,50		473
4	39	Kristine Grimstad	(09)	Rjukan Idrettslag	10,81		389
5	16	Ann Kristin Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	11,19		287

Plassering Totalt

1	7	Mille Augusta Wiborg	Herkules Friidrett	9,19
2	3	Emilie Gunnerød	Herkules Friidrett	9,35
3	92	Hedda Rønningen	Snøgg Friidrett	9,83
4	50	Maren Eggerud	Rjukan Idrettslag	10,00
5	107	Maja Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	10,06
6	27	Hanna Mårdalen Hansen	Rjukan Idrettslag	10,08
7	63	Sarah Marie Tischbein Macdon	Rjukan Idrettslag	10,42
8	104	Anna Martine Ose Vinnstad	Urædd Friidrett	10,50
9	39	Kristine Grimstad	Rjukan Idrettslag	10,81
10	16	Ann Kristin Eggerud	Rjukan Idrettslag	11,19

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 9,07

J-12

600 m

Heat: 1

Vind:

							Tyrving
1	3	Emilie Gunnerød	(09)	Herkules Friidrett	2,03,60		553
2	92	Hedda Rønningen	(09)	Snøgg Friidrett	2,07,99		448
3	107	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	2,14,25		298
4	27	Hanna Mårdalen Hansen	(09)	Rjukan Idrettslag	2,17,56		218
5	104	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	2,23,40		78

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Bestenotering RIL: 1.59,59

J-12

Høyde

							Tyrving	
1	63	Sarah Marie Tischbein Macdonald	(09)	Rjukan Idrettslag	1,20		820	
		0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20
		o	o	o	xo	o	o	o
								xxx
2	107	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	1,20		820	
		1.10	1.15	1.20	1.25			
		o	o	xxo	xxx			

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-12

Høyde

3	3	Emilie Gunnerød	(09)	Herkules Friidrett	1,15	782
		1.00 1.05 1.10 1.15		1.20		
		o o o o		xxx		
4	92	Hedda Rønningen	(09)	Snøgg Friidrett	1,10	745
		0.80 0.85 0.90 0.95		1.00 1.05 1.10 1.15		
		o o o o		o o o xxx		
5	39	Kristine Grimstad	(09)	Rjukan Idrettslag	1,00	670
		0.95 1.00 1.05				
		o xo xxx				
6	104	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	1,00	670
		1.00 1.05				
		xxo xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,27

J-12

Lengde

						Tyrving
1	7	Mille Augusta Wiborg	(09)	Herkules Friidrett	4,10	874
		+0,0 -0,3 -1,8 -0,5				
		4.09 3.90 4.10 4.04				
2	3	Emilie Gunnerød	(09)	Herkules Friidrett	3,89	829
		+0,0 -0,3 -0,3 -0,6				
		3.48 3.33 3.72 3.89				
3	104	Anna Martine Ose Vinnstad	(09)	Urædd Friidrett	3,59	766
		-0,1 +0,0 -1,7 -0,2				
		3.23 3.28 3.21 3.59				
3	92	Hedda Rønningen	(09)	Snøgg Friidrett	3,59	766
		-1,6 +0,0 +0,0				
		x 3.13 3.54 3.59				
5	107	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	3,55	758
		+1,3				
		3.55				
6	63	Sarah Marie Tischbein Macdonald	(09)	Rjukan Idrettslag	3,47	741
		-0,6 +0,3 +0,0				
		x 3.18 3.33 3.47				
7	50	Maren Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	3,23	691
		+0,4 +0,0				
		x 2.76 x 3.23				
8	27	Hanna Mårdalen Hansen	(09)	Rjukan Idrettslag	3,15	674
		-0,5 -0,5 -0,3				
		2.87 x 3.05 3.15				
9	39	Kristine Grimstad	(09)	Rjukan Idrettslag	2,81	603
		-0,2 +0,6				
		2.81 x 2.80 x				
10	16	Ann Kristin Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	2,69	577
		+0,2 -1,6 -1,7				
		x 2.69 2.69 2.68				

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,6

J-12

Spyd

400gr

						Tyrving
1	107	Maja Gundersen Palmgren	(09)	Urædd Friidrett	23,68 RIL	744
		20.85 19.56 15.71 19.60		15.95 23.68		
2	16	Ann Kristin Eggerud	(09)	Rjukan Idrettslag	15,27	323
		12.66 14.45 14.39 15.27		14.36 15.09		

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-12

Spyd

400gr

3	92	Hedda Rønningen			(09)	Snøgg Friidrett	13,52	236
		7.01	10.55	x	10.48	13.52	11.49	
4	39	Kristine Grimstad			(09)	Rjukan Idrettslag	13,22	221
		11.10	11.00	12.46	11.35	13.22	12.83	
5	3	Emilie Gunnerød			(09)	Herkules Friidrett	11,12	116
		11.09	10.77	10.84	9.45	11.12	9.80	
6	104	Anna Martine Ose Vinnstad			(09)	Urædd Friidrett	9,76	48
		9.04	8.35	8.81	9.76	9.01	7.47	

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 22,72

Bestenotering RIL: 30,85

J-13

60 m

Heat: 3

Vind: -0.6

Tyrving

1	38	Kaja Storøygard			(08)	Rjukan Idrettslag	8,80	892
2	2	Christine Amalie Sverdsten			(08)	Herkules Friidrett	8,88	870
3	96	Karoline Nordgård			(08)	Snøgg Friidrett	9,18	789
4	23	Ella Højsgaard Sørensen			(08)	Rjukan Idrettslag	9,42	724
5	69	Teodora Niksic			(08)	Rjukan Idrettslag	9,44	719

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 8,74

J-13

600 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	23	Ella Højsgaard Sørensen			(08)	Rjukan Idrettslag	1,56,54	BN	651
		38	Kaja Storøygard		(08)	Rjukan Idrettslag	DNS		
		2	Christine Amalie Sverdsten		(08)	Herkules Friidrett	DNS		

Klubbrekord RIL: 1.50,9

Bestenotering RIL: 1.59,14

J-13

Høyde

Tyrving

1	69	Teodora Niksic			(08)	Rjukan Idrettslag	1,35	872
		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	
		o	o	xo	o	xo	xxx	
2	38	Kaja Storøygard			(08)	Rjukan Idrettslag	1,30	835
		1.15	1.20	1.25	1.30	1.35		
		o	o	o	xo	xxx		
3	96	Karoline Nordgård			(08)	Snøgg Friidrett	1,25	797
		1.10	1.15	1.20	1.25	1.30		
		o	o	o	o	xxx		

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,40

J-13

Lengde

Tyrving

1	2	Christine Amalie Sverdsten			(08)	Herkules Friidrett	4,20	832
		x	x	4.20	4.12			

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-13

Lengde

2	38	Kaja Storøygaard	(08)	Rjukan Idrettslag	4,10	811
		-0,5 -0,4 -1,0				
	x	4.10 4.05 4.05				
3	96	Karoline Nordgård	(08)	Snøgg Friidrett	3,81	750
		-0,4 -0,4 +0,0 -0,4				
		3.26 3.49 3.81 3.56				
4	69	Teodora Niksic	(08)	Rjukan Idrettslag	3,76	739
		-0,4 -0,5 -0,7 -0,3				
		3.60 3.52 3.57 3.76				
5	23	Ella Højsgaard Sørensen	(08)	Rjukan Idrettslag	3,07	594
		-0,8 -0,9 -0,6 -0,1				
		3.01 3.05 3.02 3.07				

Satssone 50cm før satslinjen. 4 forsøk alle (6 om

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,45

J-13

Spyd

400gr

Tyrving

1	69	Teodora Niksic	(08)	Rjukan Idrettslag	22,27	493
		19.95 17.71 x 18.99			22.27 18.23	
2	38	Kaja Storøygaard	(08)	Rjukan Idrettslag	18,46	303
		18.46 18.05 17.95 12.49			15.34 17.05	

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 22,72

Bestenotering RIL: 35,42

J-14

60 m

Heat: 2

Vind: -1.7

Tyrving

1	30	Iben Amalie Skov Våer	(07)	Rjukan Idrettslag	9,96	538
2	97	Karoline Skåre Haugen	(07)	Snøgg Friidrett	10,02	522

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 8,81

J-14

800 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	87	Victoria Busch Støren	(07)	Skarphedin, Idrettslage	2,54,38 BN	499
---	----	-----------------------	------	-------------------------	------------	-----

Klubbrekord RIL: 2.28,54

Bestenotering RIL: 3,01,16

J-14

Høyde

Tyrving

1	97	Karoline Skåre Haugen	(07)	Snøgg Friidrett	1,45 BN	902
		1.20 1.25 1.30 1.35		1.40 1.45 1.48		
		o o o o		o xo xxx		
2	30	Iben Amalie Skov Våer	(07)	Rjukan Idrettslag	1,15	677
		1.05 1.10 1.15 1.20				
		o o o xxx				

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,4

J-14

Lengde

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-14

Lengde

							Tyrving
1	97	Karoline Skåre Haugen	(07)	Snøgg Friidrett	3,72		678
		+0,0 -1,0 -0,3 -0,4					
		3.67 3.71 3.72 3.68					
2	30	Iben Amalie Skov Våer	(07)	Rjukan Idrettslag	2,91		508
		-0,6					
		x 2.91 x -					

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,55

J-14

Spyd

400gr

							Tyrving
1	30	Iben Amalie Skov Våer	(07)	Rjukan Idrettslag	21,33		311
		20.92 17.74 18.77 21.33 16.80 20.51					

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 22,72

Bestenotering RIL: 22,72

J-15

60 m

Heat: 2

Vind: -0.6

							Tyrving
1	77	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	8,23 RILBN		978
2	79	Leah Maria Prestholt Lorne	(06)	Seljord Idrettslag	8,55 RILBN		892
3	15	Alvilde Johansen Kvaran	(06)	Rjukan Idrettslag	8,79		827
4	80	Martine Hogstad Sveinsson	(06)	Seljord Idrettslag	8,90		797
5	95	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	9,95		514

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 8,71

J-15

Høyde

							Tyrving
1	15	Alvilde Johansen Kvaran	(06)	Rjukan Idrettslag	1,35		805
		1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40					
		o o o o o xxx					
2	95	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	1,15		655
		1.10 1.15 1.20					
		o o xxx					

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,47

J-15

Lengde

							Tyrving
1	77	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	4,82 RILBN		886
		-0,6 -0,2 +0,0 -0,3					
		3.81 4.82 4.49 4.37					
2	15	Alvilde Johansen Kvaran	(06)	Rjukan Idrettslag	4,24		764
		-0,8 -0,2 +0,0 +0,0					
		4.13 4.17 4.23 4.24					
3	95	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	3,13		531
		+0,0 -0,5 -0,1 -1,2					
		3.11 3.09 3.13 2.93					

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,61

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-15

Spyd

500gr

Tyrving

1	15	Alvilde Johansen Kvaran	(06)	Rjukan Idrettslag	30,80	820
		30.59 30.18 28.63 30.80	x	30.76		
2	95	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	21,78	379
		20.86 18.90 17.70 21.78	19.41	18.31		

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 39,22

Bestenotering RIL: 39,22

J-16

60 m

Heat: 3

Vind: +0.2

Tyrving

1	13	Ingrid Stigen Byggland	(05)	Høydalsmo Idrettslag	8,39 RILBN	908
2	89	Bahati Kahindo	(05)	Snøgg Friidrett	8,82 BN	792
3	102	Shideh Sadeghi	(05)	Snøgg Friidrett	9,30	662

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL: 8,92

J-16

100 m

Heat: 1

Vind: +0.9

Tyrving

1	13	Ingrid Stigen Byggland	(05)	Høydalsmo Idrettslag	13,25 RILBN	920
2	89	Bahati Kahindo	(05)	Snøgg Friidrett	14,41	734

Klubbrekord RIL: 13,96

Bestenotering RIL: 13,96

J-16

800 m

Heat: 1

Vind:

Tyrving

1	4	Guro Tveitan Hilmarsen	(05)	Herkules Friidrett	2,36,77 BN	688
2	8	Synne Elise Bruseth Knudsen	(05)	Herkules Friidrett	2,39,08 BN	653

Klubbrekord RIL: 2.28,54

Bestenotering RIL: 2,44,6

J-16

Lengde

Tyrving

1	102	Shideh Sadeghi	(05)	Snøgg Friidrett	3,93	676
		-0,8 -0,7 +0,0 +0,0				
		3.83 3.93 3.79 3.78				

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,62

J-17

100 m

Heat: 1

Vind: +0.9

Tyrving

1	53	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	14,15 BN	752
	49	Malene Storøygard	(04)	Rjukan Idrettslag	DNS	

Klubbrekord RIL: 13,96

Bestenotering RIL: 14,63

J-17

Høyde

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

J-17

Høyde

																						Tyrving
1	53	Matilde Flor Størvold				(04)	Rjukan Idrettslag				1,45	BN										842
		1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48														
		o	o	o	o	xo	o	xxx														

Ingen forh.satt beg.høyde. Økes 5 cm av gangen

Klubbrekord RIL: 1,47

Bestenotering RIL: 1,40

J-17

Lengde

																						Tyrving
	53	Matilde Flor Størvold				(04)	Rjukan Idrettslag				NM											
		x	x	x	x																	

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,3

J-17

Spyd

500gr

																							Tyrving
1	49	Malene Storøygaard				(04)	Rjukan Idrettslag				35,73	BN										843	
		35.73	33.36	31.19	32.19	35.33	x																
2	53	Matilde Flor Størvold				(04)	Rjukan Idrettslag				26,30												425
		26.30	25.07	24.00	24.43	23.13	24.32																

4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 39,22

Bestenotering RIL: 33,59

J-18

60 m

Heat: 3

Vind:

																						Tyrving
	99	Kristin Nordgård				(03)	Snøgg Friidrett				DNS											

Klubbrekord RIL: 8,71

Bestenotering RIL:

J-18

100 m

Heat: 1

Vind: +0.9

																							Tyrving
1	9	Thea Lovise Nordanger				(03)	Herkules Friidrett				13,31	RILBN										870	
2	99	Kristin Nordgård				(03)	Snøgg Friidrett				13,82	RILBN											788

Klubbrekord RIL: 13,96

Bestenotering RIL: 14,22

J-18

Lengde

																							Tyrving
1	9	Thea Lovise Nordanger				(03)	Herkules Friidrett				4,73	RILBN											811
		-0,8	-1,1	+0,0	-0,6																		
		4.73	4.64	4.58	3.41																		

Planke. 4 forsøk til alle (6 om tid)

Klubbrekord RIL: 4,62

Bestenotering RIL: 4,44

MS

3000 m

Vind:

																							Tyrving
1	25	Fredrik Forfang				(92)	Rjukan Idrettslag				11,34,46												

Telemarkskarusellen 1 - 2021

Resultatliste

05.06.2021

MS

3000 m

2	45	Mahmoud Nabil Omar Dib	(86) Rjukan Idrettslag	12,42,16
---	----	------------------------	------------------------	----------

Klubbrekord RIL: 9.06,9

Bestenotering RIL: 9.06,9